

# 新型コロナウイルス 感染症対策について

“首相×パッハ会談”  
あと 1 時間 55 分 50 秒

懸命

「過信しないで」感染女性訴え  
基礎疾患ない30代…「呼吸が」

集中治療室からのメッセージ

お願いだから、自分が大丈夫だ  
と思わないで。

お願いだから、自分が大丈夫だ  
と思わないで。

五輪どうなる? 運命の日

ロンドン市内

TARA JANE LANGSTON

タラ・ジェーン・ラングス  
トンサン (39)

基礎疾患なし

(感染しないと)  
過信している人がいたら私を見て



動画をあげてくれた勇気に感謝。

「私のようになるよ」ってなかなか言えない。早くよくなって、治りますように。

感染は加速度的に広がるから、  
今大丈夫でも、今週末、来週はどうなるかわからない。

毎日熱をはかっているし、人混みエリアは急いで通り過ぎるようにしている。  
彼女の忠告を重く受け止めるよ。

遊びの誘いがかかる時期だけれど、私はしばらく行かない、集団行動を避ける選択を取ろうと思う。

[返信 100件](#)

 16002

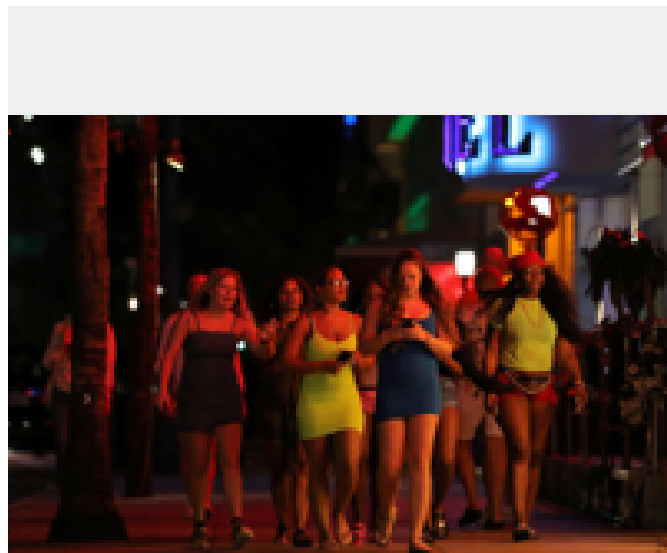
 1325



# 新型コロナウイルスは恐れを知らない若者にも感染し、重症化する

3/24(火) 19:54配信

Newsweek



店舗の営業自粛や夜間外出禁止令が出たにも関わらず、マイアミビーチで夜遊びに興じる春休み中の大学生たち（3月18日） Carlos Barria-REUTERS

＜無症状だったとしてもウイルスを拡散する。若者の協力がなければパンデミックは終わらない＞

新型コロナウイルスは、高齢者や基礎疾患を持つ人のほうが重症化するリスクが高いと言われている。しかし、だからと言って、若者がこのウイルスに感染しないわけではない。若くても感染して重症化する恐れはあり、米疾病予防管理センター（CDC）は、若年も無敵ではないと指摘する。

外出制限令を無視する危険な若者たち

新型コロナウイルスは若者でも発症するし、死に至ることもある。そのため、発症しやすい人たちと接するのを避けるとともに、自らが感染源になってウイルスを弱者に広げないことが求められる。

本日、私は若い人々にこう伝えたい。あなたがたは無敵ではない。このウイルスにかかれば、何週間も入院したり、死に至ったりする可能性さえある。

**無症状であっても、あなたの行動や行き先が、ほかの人の生死を分けるかもしれない**

勇気をもって、正しい行動をすることで

自分の命を救うだけでなく

周りの人の命を救うことになる

正しく判断し、正しく行動できる人になろう！

まず、敵を知ることから始めよう・・

# どうやって感染するの？

## 飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出。他者がウイルスを口や鼻から吸い込んで感染



## 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自分の手で周りのものに触れるとウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが手に付着し感染します。





## 飛沫感染



## 接触感染



どうしたら、自分や周りの人の命を救えるの？

私にできること・・・

3つの条件が  
同時に重なる場所  
をさけることが  
とても大切！

**密集**

ぎゅう  
ぎゅう

多くの人が  
手の届く距離に  
いる

近い距離で  
会話や大声を  
出す

空気の  
入れ替えが  
されにくい

**密接**

ワイワイ

**密閉**

ムンムン

集団感染を  
さけるために

サークル活動は当面自粛してください。

# 私たちができること

自分の命は自分で守る！

換気をする

学食や学ホ  
混まないよう  
工夫を

離れて会話を  
心がける

食事中は話をしない！

①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い！

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には  
消毒などを行ってください。



離れて会話を  
心がける

1.5～2 m



授業の座席も食堂も学生ホールも  
一つとばしで！

学食こんでるなあ・・・

今日は弁当やし、ほかの  
教室で食べよう！

このような判断がで  
きて、行動できる人  
は素晴らしい！

学食や学ホ  
混まないよう  
工夫を



# 私たちができること

自分の命は自分で守る！

めんどくさくても

常に手洗い

大学のトイレ エアタオル使用禁止  
ハンカチ持参 絶対に貸し借りしないこと！

消毒

人にうつさないためでもあるよ！

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。  
**外出先からの帰宅時**や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



厚労省 検索



# 私たちができること

人にうつさないために！

万が一  
自分が感染していると思う

マスク着用！

咳エチケット

顔を絶対触らないことが大切

## ■ほかの人にうつさないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・**マスク**を着用します。
- ・ティッシュなどで**鼻と口を覆います**。
- ・とっさの時は**袖や上着の内側で覆います**。
- ・周囲の人から**なるべく離れます**。



## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する（口・鼻を覆う）  
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う  
袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする  
咳やくしゃみを手でおさえる

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う  
2 ゴムひもを耳にかける  
3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索







POINT.1

帰宅時や調理の前後、  
食事前など、  
こまめに手を洗う！

感染症  
対策 



POINT.2

くしゃみや咳せきが出るときに、  
ティッシュ等で口と鼻おほを覆ったり  
マスクを正しく着用する！

私たちができること

自分の命は自分で守る！

必ずやってね！

めんどくさくても

毎朝 検温

熱があったり、咳が出ていたら

無理せず 自宅待機

出席しなくても不利益とならないように扱います

人にうつさないためでもあるよ！

感染防止の目的で**出席停止**となり  
欠席にはなりません

## 毎朝 検温



スチューデントハンド  
ブック（カレンダー）  
につける



検温を忘れた人は  
玄関で検温し記入



どうしたら、自分や周りの人の命を救えるの？

私にできること・・・

もう一つ大切なこと

**感染しにくい身体を作ること**

**免疫力を高めること**

**食事** (バランスのとれた規則正しい食事)

**睡眠** (早寝早起き 7時間は寝ること)

わたしたちは

自分を守るため 人の命を守るため

今は つらいけど

みんなで ちょっとずつ  
我慢して

感染予防を第一に考えて  
行動しましょう

みんなで力を合わせて、コロナに打ち勝ちましょう！

## 新型コロナウイルス感染症への対応について

発熱等の風邪の症状がみられるときは、大学を休んでください。  
外出を避け、自宅で安静に過ごしてください。

下記の症状があるときは、帰国者・接触者相談センターに電話をしてください。

**37.5度**以上の発熱が  
4日以上続く  
(基礎疾患がある人は2日以上)

または

強いだるさ  
息苦しさ

「帰国者・接触者相談センター」へ電話

状況を伝え、受診方法について指示してもらう

事前に電話をして指示に従って受診してください。

診察・検査の結果、医師が新型コロナウイルス感染症を疑う場合。

一般の医療機関

専門外来

各市町にある帰国者・接触者相談センター

滋賀県保健所(平日、8:30-17:15)  
・草津保健所 TEL:080-2522-3054  
・甲賀保健所 TEL:080-8527-5165  
・東近江保健所 TEL:080-8318-0938  
・彦根保健所 TEL:080-2470-8465  
・長浜保健所 TEL:080-2525-6322  
・高島保健所 TEL:080-2522-7183

大津市保健所

・TEL:077-526-5411(平日・土日祝日、8時40分～20時まで)  
・TEL:080-2409-1856(平日・土日祝日、夜間20時～翌8時40分まで)

様々な精密検査(保険診療)の結果、  
新型コロナウイルス感染症が疑われる場合

新型コロナウイルス  
検査(PCR検査)

大学で発熱、咳、だるさを感じたら保健室に行かず学務課に告げて、帰宅しましょう。

不要・不急の外出は避けてください。