

## 【活動計画】( 陸上競技部 )

顧問名(藤井 美紀・沢井 亮太・小林 昌彦)

活動方針	自主自律の精神に基づき、自分自身で考え行動し、自己の行為の結果に責任を持ち、社会を生き抜いていく力をつける。	
年間目標	個人：近畿総体出場体：県駅伝3位以内	
部員数 (マネージャーも含む)	29人(2020年8月1日現在)	
活動場所	本校グラウンド・皇子山陸上競技場	
活動日 (曜日)	月・火・水・木・金・土 (日曜日定期休養日：平日週1回不定期休養日)	
活動時間	(平日)15:30~18:30 (土曜日・祝日)8:30~12:00	
年間(月別) 活動計画	4月	記録会・実戦練習
	5月	記録会・春季総体・実戦練習
	6月	春季総体・近畿総体・実戦練習
	7月	県選手権・県民体育大会・強化練習・強化合宿(予定)
	8月	県ユース・強化練習・駅伝試走
	9月	近畿ユース・記録会・駅伝試走・実戦練習
	10月	倉吉駅伝・秋季総体・記録会・駅伝試走・実戦練習
	11月	県駅伝・近畿駅伝・実戦練習
	12月	強化練習会・県強化合宿(予定)・強化練習
	1月	新人駅伝・強化練習会・強化練習
	2月	クロスカントリー大会・強化練習会・強化練習
	3月	伊那駅伝・強化練習
参加予定大会	月1~2回の記録会 春季総体(5.6月) 県選手権(7月) 県体(7月) 県ユース(8月) 倉吉駅伝(10月) 秋季総体(10月) 県駅伝(11月) 新人駅伝(1月) クロスカントリー大会(2月) 伊那駅伝(3月)	